



Povodom Međunarodnog dana žena, Turistička zajednica općine Matulji i Memorijalni centar „Lipa pamti“ organiziraju drugo izdanje manifestacije „Žena na jedan dan“.

Memorijalni centar „Lipa pamti“, posvećen očuvanju sjećanja na civilne žrtve rata i promicanju temeljnih ljudskih prava, ovom manifestacijom daje programu čvrsto vrijednosno uporište u promišljanju ljudskih prava, osobito prava žena. Program u središte stavlja ženska iskustva, identitete i društvene uloge, potičući dijalog o ravnopravnosti, tijelu, starenju, majčinstvu, traumi i otpornosti.

Kroz umjetnost, edukaciju i participativne sadržaje, manifestacija povezuje suvremene teme s vrijednostima sjećanja, empatije i odgovornosti, stvarajući prostor susreta različitih generacija i perspektiva.

## Program koji otvara oči i srca muškaraca



Jedinstveni kulturni događaj koji poziva muškarce, ali i žene na iskreno suočavanje s izazovima, radostima i svakodnevnim iskustvima žena. Program je osmišljen s ciljem poticanja dijaloga i stvaranja društva u kojem je razumijevanje rodne ravnopravnosti zajednička odgovornost svih, te se na kreativan i moderan način obraća muškarcima kao važnim partnerima u **izgradnji ravnopravnijeg svijeta**.

## Zašto se primarno obraćamo muškarcima?



Vjerujemo da je istinsko razumijevanje ključno za **izgradnju ravnopravnijeg društva**.

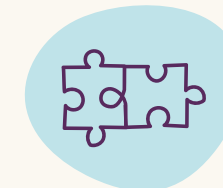
Kroz humor, emociju i osobne priče, muškarci će imati priliku osvijestiti ženske perspektive koje često ostaju nevidljive – od neprimjetnih pritisaka svakodnevice do duboko ukorijenjenih očekivanja i predrasuda.

# Žena na 1 dan

by **Matuljicious**



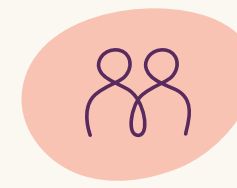
Predavanja



Radionice



Kultura



Podrška



Memorijalni centar  
„Lipa pamti“

18., 19. i 20. ožujka 2026.

Žena na 1 dan  
by Matuljicious

# Događanja

Srijeda, 18. ožujka

18:00 h

## Umjetnički projekt „Afterparty“

Otvorenje izložbe i predstavljanje knjige Milijane Babić

Projekt „Afterparty“ destigmatizira menopauzu i starenje kroz autentične glasove žena. Nastao iz dvogodišnjeg istraživanja s više od 200 žena, projekt kroz izložbu, knjigu i radionicu otvara teme tijela, identiteta i emocionalne slobode u zrelijoj dobi.



Foto: Edit - La Voce del popolo - Željko Jerneić

Četvrtak, 19. ožujka

18:00 h

## „Afterparty“ – radionica za žene Liburnijskog krasa

Radionica umjetnice Milijane Babić

Radionica je namijenjena ženama starije životne dobi s područja Liburnijskog krasa te je osmišljena kao siguran prostor za razmjenu iskustava i međusobno osnaživanje na teme menopauze i starenja.



Petak, 20. ožujka

17:00 h

## Sadnja mladice stabla lipe

U prisutnosti triju generacija Lipljanki obilježiti će se prvi dan proljeća i odati počast stradalima, povezujući kulturu sjećanja s nadom i pogledom u budućnost.



17:30 h

## Radionica „Zdrava i snažna nakon 40: Praktični koraci za vitalnost“

Radionica Zorane Jagodić

Radionica donosi konkretne i primjenjive alate za očuvanje energije, tjelesne snage i kvalitete života, uz razumijevanje fizičkih i emocionalnih promjena nakon 40. godine.



19:00 h

## Degustacija vina Kapić i radionica slastica u organizaciji Zvončarnice

Druženje i opušteni završetak dana uz lokalne okuse



19:00 h

## Tombola

Prijave obavezne na: [vana@ppmhp.hr](mailto:vana@ppmhp.hr)

U neformalnoj atmosferi tombola će sve generacije okupiti kroz igru, simbolično zaokružujući manifestaciju u duhu zajedništva. Za pobjednike su predviđene i nagrade.



## „Trenutak kad sam shvatio“

Izazov za muškarce

Tijekom sva tri dana manifestacije bit će predstavljeni audio zapisi muškaraca koji su podijelili trenutke u kojima su osvijestili neko žensko iskustvo. Publika će glasati za najdojmljivije javljanje, a pobjednik osvaja plaćeni vikend u Matuljima.



Svi programi su besplatni.